

清水区 SHIMIZU 清水区の協力店



現在、市内166のお店が
栄養成分表示店として登
録しており、右記のような
ステッカーを掲示し、市民
の皆様へ健康づくりを促
しています。



1 吉野家 JR清水駅前店 吉野家 静岡県清水区高砂町1-1 TEL 054-368-5471 ヘルシーマーク ★★	11 岡田屋 株式会社 静岡県清水区高砂町14-18 TEL 054-367-1658 ヘルシーマーク ★★	21 太戸屋 清水店 太戸屋 静岡県清水区八幡町13-1 TEL 054-344-0108 ヘルシーマーク ★★
2 八木春 八木春 静岡県清水区高砂町15 TEL 054-364-2929 ヘルシーマーク ★★	12 株式会社ヨシケイ 株式会社 静岡県清水区高砂町11-10 TEL 0120-46-5151 ヘルシーマーク ★★	22 清美軒 本社店 清美軒 静岡県清水区大井町133-11 TEL 054-345-1950 ヘルシーマーク ★★
3 ホテル クエスト清水 Quomo ホテルクエスト清水 静岡県清水区高砂町3-27 TEL 054-366-8783 ヘルシーマーク ★★	13 まるふな(スーパーカマル) まるふな(スーパーカマル) 静岡県清水区西久保4-1-7 TEL 054-367-2166 ヘルシーマーク ★★	23 日月堂ソラ 日月堂ソラ 静岡県清水区中之島5-5-40 TEL 054-345-7641 ヘルシーマーク ★★
4 いなりや NOZOMI いなりや NOZOMI 静岡県清水区江尻2丁目5-29 TEL 054-367-8872 ヘルシーマーク ★★	14 モスバーガー 清水エンジョー店 モスバーガー 清水エンジョー店 静岡県清水区西久保4-1-7 TEL 054-367-4440 ヘルシーマーク ★★	24 清美軒 草津店 清美軒 静岡県清水区草津1-25-2 TEL 054-349-4000 ヘルシーマーク ★★
5 さとう米屋 さとう米屋 静岡県清水区江尻1丁目5-23 TEL 054-366-3320 ヘルシーマーク ★★	15 しずてつストア 興津店 しずてつストア 興津店 静岡県清水区八幡町383 TEL 054-369-6030 ヘルシーマーク ★★	25 ユーマート ユーマート 静岡県清水区木の下町32-2 TEL 054-351-2195 ヘルシーマーク ★★
6 季節の味いり 河原 季節の味いり 河原 静岡県清水区江尻1丁目5-23 TEL 054-367-9990 ヘルシーマーク ★★	16 カフェ アグロ カフェ アグロ 静岡県清水区草津1-25-2 TEL 054-347-2334 ヘルシーマーク ★★	26 葉菜亭 葉菜亭 静岡県清水区木の下町1-4-1 TEL 054-352-5296 ヘルシーマーク ★★
7 サイゼリヤ 清水駅前えりあ サイゼリヤ 清水駅前えりあ 静岡県清水区江尻1丁目5-29 TEL 054-361-1051 ヘルシーマーク ★★	17 アニース 清水インター店 アニース 清水インター店 静岡県清水区草津1-25-2 TEL 054-346-2772 ヘルシーマーク ★★	27 入船堀 ドリームプラザ店 入船堀 ドリームプラザ店 静岡県清水区草津1-25-2 TEL 054-395-8551 ヘルシーマーク ★★
8 Cafe Lab Cafe Lab 静岡県清水区江尻1丁目5-23 TEL 054-365-9152 ヘルシーマーク ★★	18 カレー・菓子工房 ライク カレー・菓子工房 ライク 静岡県清水区草津1-25-2 TEL 054-346-2772 ヘルシーマーク ★★	28 COCO'S 清水店 COCO'S 清水店 静岡県清水区草津1-25-2 TEL 054-355-0088 ヘルシーマーク ★★
9 梅の家 梅の家 静岡県清水区本郷町1-1 TEL 054-367-0224 ヘルシーマーク ★★	19 モスバーガー 清水エンジョー店 モスバーガー 清水エンジョー店 静岡県清水区高砂町14-18 TEL 054-344-3320 ヘルシーマーク ★★	29 ひだまり あん ひだまり あん 静岡県清水区大井町133-11 TEL 054-349-6565 ヘルシーマーク ★★
10 喫茶ひだまり 喫茶ひだまり 静岡県清水区高砂町14-18 TEL 054-367-7175 ヘルシーマーク ★★	20 イオン 清水店 イオン 静岡県清水区上原1丁目6番16号 TEL 054-344-2500 ヘルシーマーク ★★	30 田子の月 清水店 田子の月 清水店 静岡県清水区春日2丁目134 TEL 054-353-1267 ヘルシーマーク ★★
11 ガスト 清水ヒツ新屋店 ガスト 清水ヒツ新屋店 静岡県清水区高砂町4-2-1 TEL 0570-031-008 ヘルシーマーク ★★	21 有東 有東本店 有東 有東本店 静岡県清水区有東4-0 TEL 054-349-0909 ヘルシーマーク ★★	31 しゃぶ葉 清水春日店 しゃぶ葉 清水春日店 静岡県清水区春日1丁目18 TEL 054-355-0006 ヘルシーマーク ★★
12 有東 有東本店 有東 有東本店 静岡県清水区有東4-0 TEL 054-349-0909 ヘルシーマーク ★★	22 有東 有東本店 有東 有東本店 静岡県清水区有東4-0 TEL 054-349-0909 ヘルシーマーク ★★	32 有東 有東本店 有東 有東本店 静岡県清水区有東4-0 TEL 054-349-0909 ヘルシーマーク ★★



ホームページにも
公開しています。

たべしゅなっ
栄養成分表示の
お店はこちら



紹介動画は
こちら



掲載している情報は令和7年1月現在のものです。
掲載内容に変更を生じる場合もありますので、詳細については各店舗にご確認ください。

発 行：静岡市保健所 食品衛生課(静岡市葵区城東町24-1) TEL 054-249-3167
発行日：令和7年3月



栄養成分表示 のあるお店を紹介します!

市内飲食店等において、エネルギー等の栄養成分表示を行ったり、
健康づくりのために栄養バランスに配慮した食事を提供している
お店を「栄養成分表示のあるお店」に登録しています。



栄養成分表示ってどんなもの?



エネルギーやたんぱく質、塩分相当量等の表示です。加工食品等では
一部を除き表示が義務化されていますが、基本的に飲食店等は表示
義務の対象ではありません。

栄養バランスに配慮した
食事ってどんなもの?



主食・主菜・副菜がそろってエネルギーが指定の範囲に収まっている
メニューや、1食の塩分相当量が3g未満に設定されたメニュー等です。

どんなことに役立つの?



一日の必要量に対して適切な量か、不足や過剰の栄養素等がないかの
参考に活用することができます。野菜たっぷりメニュー等、健康的な食
事の選択にもなります。

栄養バランスに配慮した食事等を提供する店にはヘルシーマークがついています

◆ バランスメニュー エネルギー600~850kcal 主食・主菜・副菜が揃っている	♥ 塩分控えめメニュー 塩分相当量3g未満
◇ 脂肪控えめメニュー 脂肪が15g未満	☆ 朝食を食べよう 午前中に朝食提供が可能
◆ カルシウムしっかりメニュー カルシウム230mg以上	★ 大盛り・小盛りなどの調整ができます
◆ 野菜たっぷりメニュー 野菜120g以上使用	★ 禁煙・分煙席あります

