

H25 年度静岡市食品表示モニターアンケート集計結果

1 食品表示モニター活動を行ってよかったですか？

○をつけてください。

- ・よかった 29人
- ・どちらでもない 2人
- ・よくなかった 0人

理由

- ・食品の表示について、より関心をもつようになった。
- ・商品によっては、勉強になる情報やお得情報も記載されていて、それが目にとまるようになった。
- ・表示の矛盾を解明したい、よりよい表示の為に。
- ・自分で品物（食品表示）を確かめる習慣ができました。
- ・今まであまり気にしていなかった事を注意して見る様になった。
- ・今まで、気にしていなかった事について調べていろんな事を知ることができたので。
- ・表示に対して注意するようになった。
- ・自分が報告した商品が不適切だった場合、お店にいて改善されているとうれしい。
- ・普段あまり気にしていなかったので勉強になった。
- ・小さい表示に沢山の情報が入っている事を知りました。
- ・初めての経験でいろいろな知識を得ることができました。
- ・気づかなかった表示がわかった。
- ・モニターの活動をやったことで、表示を気にするようになり、食品の安全について考えるきっかけになった為
- ・加工品に対する知識が少し増えた
- ・普段見ている表示でも、じっくりみてることで疑問に思うことが多くあったので、表示を再考するきっかけになったので
- ・食品表示をくわしくみるようになった

2 来年も食品表示モニターをやりたいと思いますか？

○をつけてください。

- ・表示モニターリーダーとしてやってみたい 1人
- ・リーダーでなければやってもよい 22人
- ・できればやりたくない 7人
- ・未記入 2人

理由

- ・より積極的にモニター活動をする気持ちに自然となり、それがとても自分のためになっていると感じている。
- ・関心をもつとおもしろいから
- ・まだ慣れない部分もあったのでもう一回挑戦してみたいです。
- ・三年この食品表示モニターをやらせて戴いてやっとひとつひとつの商品の表示を納得できるまで出来ましたので今まで有難うございました。
- ・思ったより大変だったので。
- ・今回ははじめてやったので自分もまた知らない事がいっぱい、リーダーは絶対に無理ですが、モニターなら、やってもいいなと思います。
- ・やる程、奥深くなり難しい。どうしても表面的な面だけに目が写る。
- ・毎日の自分の食事の事なので、もっと勉強してみたい。
- ・仕事が忙しくなってしまったので。
- ・やり方を覚えたので、やって出来ない事はないと思います。
- ・これくらいのペースであれば負担でないし勉強になる
- ・リーダーは出来ませんが、今回モニターをやって勉強になったので。
- ・新しく始めた仕事とこのモニターの仕事が重なり、最近慣れてきたので、この程度でよければもう半年やってみたい。
- ・引越したために、参加できなくなりました。
- ・何回と行っていますので、次回はお休みです。
- ・自宅を留守にすることが多いので買い物も来年は報告に支障することがありそうです。
- ・家族の介護と仕事に追われる様になった為、しっかり本で確かめて提出や確認が出来なくなった。

3 食品表示モニター活動を通して、変化したことはありますか？

該当する番号に○をつけてください。（いくつでも）

- | | |
|--------------------------------|----|
| 1. 食品表示を以前よりよく見るようになった。 | 29 |
| 2. 表示のきちんとしている店を選ぶようになった。 | 7 |
| 3. 消費（賞味）期限や食中毒に関心を持つようになった。 | 16 |
| 4. 食品添加物や遺伝子組換え食品などについて詳しくなった。 | 12 |
| 5. 食の安全について関心を持つようになった。 | 19 |
| 6. 変化なし | 1 |
| 7. その他 | 2 |
- 割引率の高い（多い）商品を見て選ぶようになった。何もなく安心でお得です。
 - 自分の食生活を改めて考える機会になりました。

4 今後表示に追加してほしい項目や、逆に表示しなくてもよいと思う項目

など、食品表示で改善した方がよいと思うことがありましたらお書きください。

- ・ “虚偽、誇大表現” の判断はむずかしい
- ・ 食事と健康などの問題からカロリー表示は確実にしてほしいです。1 日の摂取カロリーが簡単に出来食べ過ぎた翌日はカロリーを減らして調節できるメリットがあると思います。
- ・ 塩分表示を統一してほしい単位 100 g (cc) 当たり大さじ 1 杯あたり、更に NaCl として何 g Na として何 g の組合せ多々あってこのような表示ではパアッと見てわからない。一目みてわかるように、統一したい。高齢者、血圧が高い人には不親切です。
- ・ 特に改善しなくてもよい
- ・ 遺伝子組み換えの表示を包装紙に記号のようなもので（大豆、とうもろこし）などを使用しているか？記号にて表示されるとわかりやすいと思いました。
- ・ 消費（賞味）期限が商品によって表示場所がバラバラなので統一されれば分かりやすいと思いました。
- ・ 魚のとれた場所、および加工地、加工品に関しては加工地および材料の産地、刺身の盛り合わせ等、ミックスされたもののすべての産地・加工地
- ・ 増量という表示があるがもとはどの位で、どれだけ増量してあるのかわからない場合がある。
- ・ アレルギー物質の表示の仕方が食品毎にいろいろなパターンがあるので、これをみれば何がはいっているか、全体のものを 1 つ、あとどこに入っているか材料の横などに併記すると、一目瞭然で、モニターをやったことがない人や子供にもわかりやすいと思いました。
- ・ 国産と書いてありますが、地名を書いてほしい。
- ・ 色を変えるなどして一目でわかるような書き方にしてほしい。
- ・ 肉は国産だけでなく、どこの地方か書いてほしい。
- ・ 食品添加物についてよく知りたい。
- ・ 今のままでいいと思います。
- ・ アレルギー成分の表示義務化
- ・ 一般の人でも品物をみてわかるように表示してほしい。
- ・ メーカー、年月日がバーコード付になっている物
- ・ 個人経営のお店での購入が結構多いので自家製惣菜について調味済かを・・・いろいろ聞くのをはばかる。
(アレルギー対応) 最低限、卵、乳だけでもはっきりしりたいと思うことが度々あった
- ・ 表示の場所がバラバラで表示の場所をさがすのが大変
- ・ 表示の文字が包装紙の模様や品物と同じ色だったりして見づらい、字が小さすぎる。

5 今後、静岡市食品表示モニターで取り組んでほしいことや、改善した方が

よいと思うことがありましたら書きください。

- ・購入した商品の表示をその日にチェックすることはまれで、消費した時にすることが多いので、「発見してから2～3日以内に「不適正表示の報告書」を提出」とあるが購入してからモニタリングするまでの相当日、経っている場合もある。
- ・児童・生徒の自由研究のテーマに活かしてみたらおもしろいのではないのでしょうか？
- ・法、規則、指導に関して改善してほしいことについて行政担当者は勉強しているので改善すべきと感じていると思うが提案出来ないですか。消費者の声を代弁は無理ですか？
- ・食品の偽装表示までチェックできたらいいなと思う。なかなか素人には難しいと思いますが。
- ・他県よりも進んでいると思いました。
- ・いつも同じようなものしか買わないのでこれで良いのか・・・。
- ・自分の提出した物に対しての（まちがった所）注意がないので間違っているのに気がつかないので・・・。
どうなのかなあとと思いました。
- ・モニターをやった事がない多くの方々が、これを機会に勉強してみたいと思えるように平成26年度モニター募集の前に市民に向けての講座などを開くなど、きっかけ作りがあるとモニター募集も新しい方々が沢山入るのではないかと思います。
- ・様式1のフォーマットについて、横に長く、左側の項目に対応する行がわかりづらい、1行おきに色をつけるなど、してもらえると助かる。
- ・わからないことを問い合わせると通信費がかかりすぎてしまうので、問い合わせ専用のフリーダイヤルなどがあればいいなと思った。
- ・モニターの研修として、市場や工場など食品が作られる所や流通するところを見たいです。
- ・郵送する切手代を負担してほしい。
- ・今後も勉強会は開いてほしいです。
- ・初歩的な間違いは教えて欲しい。私はずっと釜揚げしらすを生鮮と勘違いしていた。
- ・開始時の研修の説明が難しすぎる。もう少しわかりやすい説明を希望します。
どうせ自分で調べなければならないので、さらっとでもいいのでは？
- ・提出した食品表示チェックシートをみていたためあとのシートの返却、これにより自分の可否がわかる
- ・残った品物は捨て去るのではなく、処理する方法を考えてもらいたい

6 食品表示モニター活動を通しての感想がありましたらお書きください。

- ・ メーカー・ ・ 栄養成分表示がしてある商品が増えているように感じた。食塩相当量のある商品も増えていて、生活に役立っている。商品によってはたくさんのいろいろな情報が載っている。
- ・ 店舗・ ・ 値引き商品の温度管理ができていない店は前回モニター時と比べてなくなってきている。消費者に見やすい表示をしようと心がけている店が多くなっていると感じている。
- ・ 外食産業等の食品偽装表示の多さには心の底からがっかりした。こういう時代「静岡市食品表示モニター」制度はより意義があるのではないかと思う。
- ・ このモニターの回数を重ねるごとにメーカーも店も表示の工夫をしていて、全体的には進歩しているように感じた。
- ・ 2年連続で食品表示モニターをやらせて頂き、ありがとうございました。
昨年、分からなかったことが、今年わかったりして、何事も続けていくことが大切だと実感しました。
- ・ 最近は、お米でも、りんごでもいろいろな種類があり、どれを選ぶかという“楽しみ”とどれにしたらいいいのかという”迷い“の両方があります。だからいろいろ試し買いしたりしています。
今年、森のくまさんというお米と、ミルキークイーンというお米と、つや姫というお米を食べました。
なかなか、販売されていませんが、今度、ささにしき食べてみます。
- ・ 食品が豊富にある、ありがたみを感じムダをなくす・ ・
破棄・ロスをなくす国民的運動をすべき。
私は賞味期限、流通管理指導など全てを見直し、少々今のレベは日付の古いものでも安全安心である運動を行政が指導すべき。我々もやりますよ。
- ・ 自分が食品を購入する際必ず表示をチェックし、内容を確認するくせがつきました。ありがとうございました。
- ・ ばら売りや容器の小さな物に入った野菜や計り売りなどで表示ができない物がありましたが、私は、今まで戴いた印刷物を再度読み直して納得できたものがありました。事前勉強は大変参考になりました。
- ・ 表示をみて、買うくせがついて、今まで以上に食に関心がもてるようになりました。よい勉強になりました。
- ・ とても貴重な体験をさせて頂きました。これまでなんとなくしかわからなかったことが講習会や本を読むことで知識が増え、家族全体にも添加物、遺伝子組み換え等が定着し、買い物時、子供たちでさえラベルを確認するようになりました。これからもこの意識を持ち続け、食の安全に関していつでもアンテナを張って注意していきたいと思います。あと少しですがどうぞよろしくお願いいたします。
- ・ 食品表示には関係ないが、食品を包装してある袋がほとんどリサイクルマークがついているのに、静岡市はゴミとして焼却させている事に違和感を覚える。回収する事でどの程度のメリット、デメリットがあるのか、私は知らないが、以前はリサイクルが出来なかった物、開発して、現在の包装になったのであるから静岡市もペットボトルだけでなく、包装用紙、包装プラ（特に）に対してももっと前向きに対応出来ないものかと感ずる。毎日宝をゴミとして捨てているような気がする。
- ・ 活動の中で遺伝子組み換えの商品に出会う事がなくてどこに使用されているか。
- ・ 勉強会など参加させて頂き、いろいろな食品表示があることと、少しずつ、これはどうなのか？という

疑問点が沸くようになり、全く気にしていなかった頃に比べ、日々勉強させて頂き今ではありがたい気持ちでいっぱいです。

また、今後モニターをやる、やらないに関わらず、情報に振り回されないよう、確かな目を持つことが大切だと実感できました。

電話も度々してしまいましたが心よく質問にも答えて下さり、荒井さんには大変お世話になりました。

- ・家族の食事を作る者として、食品表示に興味をもち、選ぶことが大切だと思う。でも、少し難しかったです。

- ・無人販売では買わなくなりました。

- ・お店の対応に疑問があっても、いつも利用している手前、面と向かって聞きづらいことがある。

そんな時に、こうした疑問点の善し悪しを公の立場で判断してもらえることは、大変助かり、また勉強になった。

- ・お店にばらつきがあるのだと知りました。

- ・同じモニターの方と意見交換できよかった。

- ・毎月30品目を記入する事で、今まで同じ商品が無意識に購入していたのが、ひとつひとつ確認して購入するようになりました。

また、食材は沢山あるのに、決まったものを食べている事に気がつき食生活の改善のきっかけになりました。

- ・鋭い目をもって買い物をしたわけではなく、いつも通りの買い物の仕方でしたが、買ってきたものの食品表示を改めて見直す機会ができよかったです。義務づけられた表示の仕方ですが、メーカーによっては保存の仕方やアレルギー表示の仕方がていねいである、見やすかったり、工夫してあるなあと感じるメーカーもありました。

- ・関心を持って表示を見るようになった。

- ・途中で勉強会を開くことで疑問に思っていることが、聞けるので良かったです。また、毎月疑問に思っていることを個々に資料がもらえて、納得しました。

- ・もともと加工品をあまり購入しないので、加工品の知識は増えなかった。

- ・表示を以前よりもしっかり見るようになりました。自分自身も大変勉強になりました。

- ・ちゃんと食品表示を見ていたつもりが、今回のモニターを通して理解していなかったことがわかり、理解を深めることができてよかったです。

- ・日常、買った物について表示を見たり、モニターを心がけること。30品目がよいと思います。

(1か月)(30~50品目位)

- ・食品全般に関心を持つ様になり大変ありがたかった

- ・食品につき他の人にお話しすることもあった

- ・いろいろ勉強させて頂きありがとうございました。家族の入院・手術などがあり、提出が遅くなり申し訳ありませんでした。

- ・モニター活動したことにより、今で以上に表示を意識するようになりました。

