

# 内容

## (1) 食品表示を健康づくりに役立てよう

普段は見落としがちな食品表示を「見る」ポイントをお教えします。

## (2) 栄養計算の基礎と気を付けたいポイント

文科省データベースを使って栄養計算をしてみましょう。

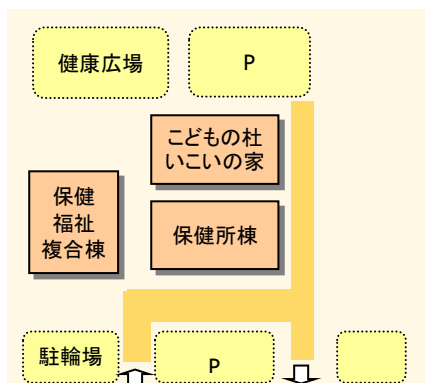
## (3) ちょうどよいバランスの食生活

食品表示を健康的な食生活に活かすポイントをお伝えします。



# 会場案内

会場は保健福祉複合棟3階です



## 交通機関

### しずてつジャストライン(バス)

県立病院高松線

★「アイセル 21」バス停下車、徒歩 5 分

(のりば: 静岡駅前⑩ 新静岡御幸町バス停⑫)

こども病院線・唐瀬線・上足洗線

水梨東高線・竜爪山線・東部団地線・北街道線

☆「横内町」バス停下車、徒歩 5 分

(のりば: 静岡駅前⑤⑥ 新静岡③④)

拡大図

