

## 平成 30 年度静岡市食品表示モニターアンケート集計結果

### (1) 食品表示モニター活動を行ってよかったですか？

よかった	23人
どちらでもない	3人
よくなかった	0人

#### <よかった理由>

- 食品の表示に興味を持てるようになった。
- 栄養成分表示を確認することにより、食生活が良い方に変わった
- 表示方法に違いがあるので、わかりやすい表示に関心を持つようになりました。
- 食品表示モニターを通じて食生活を見直し、改善して健康長寿につなげたいと思っています。
- 表示には気を付けている方でしたが、急いで表示を見ないで買う場合も、後でチェックする事により、次の目安に役立てられると思いました。
- 表示内容をじっくり見る様になった。
- 思い込みで見えていた商品が、意外に多かったことを認識できた。
- 普段あまり見ない表示をよく見るようになり、勉強になった。
- 様々な栄養成分表示があり、原材料名も事細かく頭が下がる思いであった。

#### <どちらでもない理由>

特になし

### (2) 来年も食品表示モニターをやってみたいと思いますか？

やってみたい	17人
やりたくない	7人
未記入	2人

#### <やってみたい理由>

- 食品表示の理解を深めることができるから。
- 食品表示モニターの活動は、私たちの食の安全・安心に大切な役割だと思っています。
- まだ自分の中で消化できていない感じが残るため。
- 食品表示の偽装等の問題はあってはならず、未然に防ぐためにこの活動にまた参加したいです。
- まだまだ勉強不足なので知識を多く吸収したい。

<やりたくない理由>

- 2年続けて取り組んだので、他の人にも体験してほしいから。
- 親の手伝いで忙しくなるため。
- 体調不良のため。
- 同じ人が続けて務めない方がいいと思うから。
- 以前から表示を見ながら購入しており、勉強にはならなかったため。
- 謝礼が安いかと思えます。別のモニターでは工場見学など他のモニターさんと交流もできたのが楽しかったので、そういう内容になるいいと思う。

<未記入>

- 勉強会への参加は楽しかったし、為になったと思う。
- 時間があればやってみたいが時間をとれそうにない。

(3) 食品表示モニター活動を通して、変化したことはありますか？

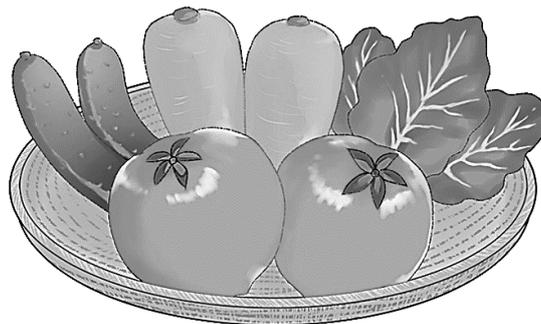
食品表示を以前よりよく見るようになった・・・・・・・・・・22人  
表示のきちんとしている店を選ぶようになった・・・・・・・・12人  
消費（賞味）期限や食中毒に関心を持つようになった・・・・・・・・14人  
食品添加物や遺伝子組換え食品などについて詳しくなった・・・・14人  
食の安全について関心を持つようになった・・・・・・・・・・20人  
変化なし・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2人  
その他・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1人

<その他>

- 市販の介護食品に新しい表示制度ができて、農水省の「スマイルケア食」に関心を持つようになりました。

(4) 今後表示に追加してほしい項目や、逆に食品表示で改善した方がよいと思うことがありましたらお書きください。

- ゼロでなくても、ゼロ表示が認められていることは、一般消費者の感覚とはずれていてわかりにくい。
- 文字の大きさと色合いをチェックする項目を追加したらいいと思います。
- 原材料名の後に、アレルギーの項目をつくり、記入するとわかりやすいと思います。
- 袋入りの野菜（もやし・カット野菜）に消費期限表示をしてほしい。袋の底に水がたまり、傷みやすいため。
- 栄養成分表示に糖質の項目があると助かる。
- 同系列店でも生鮮野菜に日付のある店と無い店があるため、しっかりと徹底してほしい。
- 遺伝子組換えが使われている食品がわかる表示が商品名にあると嬉しい。（表示義務が無くても使われている食品があるので）
- 表示を全国統一したほうがわかりやすい。
- 賞味期限、消費期限の別
- 輸入品の場合、国名記入など
- 私たちが生命を維持するのに欠かせない水にも目を向けよう。
- 水産物の加工年月日を記載してほしい。
- アレルギーの食品の表示を統一したほうがわかりやすいと思う。別枠で表示されている食品も増えているが、バラバラなのが一番見にくいと感じます。
- 原材料の産地をもっと知りたい。



(5) 今後、静岡市食品表示モニターで取り組んでほしいことや、改善した方がよいと思うことがありましたらお書きください。

- 調査品群（魚）（肉）などを絞り込んで調査してみたらより深く関心を持てるのではないのでしょうか。
- 平成 27 年に県で食品表示責任者を養成し、表示の適正化や市民サービス向上を図ると新聞で知りましたが、そのことはどうなっているのでしょうか。
- メールで毎月の報告をしていましたが、受け取りの返信があると安心です。
- 包装されていない生鮮食品（野菜等）、そうざいなどの店頭表示がどうだったか忘れてしまうので、店に出向き定期的にチェックしたらどうか。
- 食品表示モニター活動は2年に1回でいいと思います。
- 日本の食品表示はきちんとしていることが多く、従来のモニターの表記入のみならず、課題を決めたり表示モニターが工夫数などワンパターンのならない方があればいいと思います。
- 時々スーパーのお惣菜とかパンのコーナーに消費期限が過ぎたのが平然と店頭で並んでいることがあるので、担当者には注意してもらいたい。
- 年齢層がご年配の方が多く、偏っているように感じた。2,30 代の子育て世代に広く参加してほしいと思いました。
- 会議が午前中だと子供を持つ主婦が参加しやすいと思いました。
- 食品表示や食の安全について、もっと詳しく勉強したい。

(6) 食品表示モニター活動を通しての感想がありましたらお書きください。

- 以前は何も考えないで買い物をしていましたが、食品表示モニターになってからは、食品表示をよく見て買っています。
- 日本の食品衛生法は安全に考えてよく作られていると感じました。
- 午前中に研修会、報告会を開いてほしい。
- 今は平均寿命と健康寿命の差を無くそうとしています。食品表示モニターの活動を通じて、食生活と健康に役立てていきたいと思っています。
- 食品添加物が日本は多すぎると感じます。

- 以前より良く表示を見るようになり勉強になりました。
- パンにはアメリカで使用禁止のマーガリンが多く使われていて、改善してほしいです。
- 表示そのものだけでなく、原材料や添加物等の知識を学ばなければ、表示を見ている意味がないと思ったので、今後も内容そのものの勉強はしていこうと思った。
- 研修会に参加できず大変申し訳ありませんでした。
- 栄養成分表示が正しいのか、そうでないのかの判断がいまいち理解不足である。
- 原料原産地と原産国の意味が、食品表示を自分で作る作業で理解不足であることが判った。まだ悩むことがある。
- 今まででは買い物はするが、食品表示は消費期限しか気にしなかったが、食品表示モニター活動を通じて、他の表示内容が気になりはじめ、内容がわかるようになったことにより、食生活も安定してきて、自身の今後の肥やしになった。
- スタートしてから、3日に渡って勉強会を開催してもらい、参加できたことは大変勉強になり助かりました。
- 社会参加している意識があり、充実した日々が送れました。モニター活動に取り組めてよかったです。
- 常に食品に対して安全、安心等を意識し、購入していきたいと思います。ありがとうございました。
- この活動を通じ、食品表示は企業と消費者をつなぐ大切なものだと知りました。
- 食品表示を信頼して購入しているので、食品偽装が起きないことを願います。
- 食品表示に対してまだまだ意識の低いお店もあり、これからも食品表示モニター活動は消費者にとって大切な役割だと思います。
- 対面販売形式ゆえに、表示不要とか、明らかに目視で分かる分量の表示不要等判断に迷う場面がありました。
- 勉強会をもっと増やして、多くの方に出席していただきたい。(2回参加したが、とても勉強になったので)

- 人間の口をとおして安心・安全の食品を。健康の基本は食生活にある。
- 弁当、総菜等は表示でいい加減なところがあるのだと思いました。
- どの年齢層も平等になるように公募できたらいいなと思いました。
- やりがいがありとても勉強になりました。
- 自分が出した不適正報告が店の表示に反映され、改善されたのが目に見えてうれしかったです。
- 以前よりも食品に対する関心が高まりました。娘にも少しずつ話していけたらと思います。

