

応援団名

イオン清水店

応援内容	食育体験学習会の開催 店内見学 各種食育に関する講座等の会場として提供	対応エリア	静岡市内
		時間帯	10時～16時
		費用	無料
コメント	食品売り場をつかったクイズラリー、食育講座などの開催の他地域の皆様の健やかな暮らしのために、家庭科や生活科の授業やイベントの場としてご相談ください。	定員	20～30人 (授業の場合応相談)
		調理有無備考	サラダ程度
対象者	<div>親子</div> <div>幼児</div> <div>小学生</div> <div>中学生 高校生</div> <div>青年～ 中年</div> <div>高齢者</div>		

大切な「食」のこと学んでみませんか

食べることは、人が生きていくためにとても大切なこと。栄養のバランス、生活習慣病のこと、安全な食べ物のこと、食材の選び方、郷土料理や地元の食材など… 色々なお話や調理を通じて楽しく学んでみたいと思いませんか。

そんな皆さんのために、静岡市食育応援団がお手伝いします。

静岡市では、「食」に関する様々な知識や経験を持つ企業・団体・個人の方に食育応援団として登録していただき、市民の皆さんに「食」の大切さを伝えるためのご協力をいただいています。「食」のこと学んでみたいと思ったら⇒ご希望に合う「応援団」をご紹介します。

※会場は原則、利用者様に用意していただきます(会場借上料も利用者負担となります。)

申込・問合せは 静岡市役所健康づくり推進課 健康政策担当 ☎054-221-1571まで

応援団名

(株)ケイミート

応援内容	手作り無添加ソーセージ作り 食肉の基礎知識と安全な調理法 チーズや卵などを使った簡単燻製品作り 食肉加工品の添加物表示の見方	対応エリア	静岡市内
		時間帯	平日の午前又は 午後の2時間位
		費用	0円～1,000円(材料費) 0円は講師が実演製作のみ
コメント	無添加製品作りを通して、添加物について勉強します。 幼児は親子教室でソーセージづくり、その他は2人1組で作ります。	定員	10～30人
		調理有無備考	調理有 調理無は講師実演のみ
対象者	<div>親子</div> <div>幼児</div> <div>小学生</div> <div>中学生 高校生</div> <div>青年～ 中年</div> <div>高齢者</div>		

応援団名

大橋晴海(静岡おさかなアドバイザー)

応援内容	～静岡のおさかなで毎日を元気に健康づくり～ 保育園、幼稚園、小・中学校での料理教室 カツオやマグロの解体、アジやサバ、イワシの調理 社会人及び男性の料理教室と講話	対応エリア	静岡市内
		対応時間帯	午前・午後
		費用	材料費実費
コメント	食育は日本食の伝統文化 食生活は家庭での安全安心 食べて学ぶ	定員	20～100人
		調理有無備考	調理有
対象者	<div>親子</div> <div>幼児</div> <div>小学生</div> <div>中学生 高校生</div> <div>青年～ 中年</div> <div>高齢者</div> <div>学校授業可</div>		

応援団名

清水桜が丘高校生活研究部

応援内容	食べものが食卓に届くまで(紙芝居) 栄養と食品のかかわりの説明	対応エリア	清水地区 静岡地区 東部
		時間帯	平日 15時～18時 土・日
		費用	無料
コメント	本年度は小学校、児童クラブ等を対象に「給食における栄養学習マスコット」を制作し食育活動を実施していきます。 家庭科の授業やイベントでご使用いただきたいと思います。	定員	30人まで
		調理有無備考	なし
対象者	<div>親子</div> <div>幼児</div> <div>小学生</div> <div>中学生 高校生</div> <div>青年～ 中年</div> <div>高齢者</div>		

応援団名

静岡市食生活改善推進協議会

応援内容	「早寝早起き朝ごはん」や「いただきます ごちそうさま」の講話 ふるさと(伝統)料理、牛乳・乳製品料理講習会、よい食生活をすすめる料理講習会、子育て支援(親子含む)、男性料理など調理実習	対応エリア	静岡市内
		対応時間帯	平日10～16時
		費用	材料費と交通費実費
コメント	「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに地域の方々の健康のお手伝いをしています。	定員	講習により応相談
		調理有無備考	調理有
対象者	<div>親子</div> <div>幼児</div> <div>小学生</div> <div>中学生 高校生</div> <div>青年～ 中年</div> <div>高齢者</div>		

応援団名

静岡みかんパートナークラブ

応援内容	みかんの生産現場(摘果～収穫)の体験 みかんの料理体験 みかんの種類などみかん全般の知識を伝える教室	対応エリア	静岡市内
		時間帯	午前・午後
		費用	材料費と交通費実費
コメント	生産者・果物屋さん・消費者それぞれの立場でお話できます。色々なみかんの体験できます。	定員	応相談
		調理有無備考	調理有
対象者	<div>親子</div> <div>幼児</div> <div>小学生</div> <div>中学生 高校生</div> <div>青年～ 中年</div> <div>高齢者</div>		

応援団名

八木章夫

応援内容	和食「出汁」の基本やテーブルマナーなど 和食(日本料理)であれば、家庭料理・男性の料理からプロの懐石料理・お茶事まで対応できます。	対応エリア	静岡市内
		対応時間帯	応相談
		費用	実費(応相談)
コメント	伝統の和食や新しいテイストを加えた料理 おいしさの「こつ」	定員	10～50人
		調理有無備考	調理有
対象者	<div>親子</div> <div>幼児</div> <div>小学生</div> <div>中学生 高校生</div> <div>青年～ 中年</div> <div>高齢者</div> <div>栄養士</div>		

食育応援団の利用の申し込み・問い合わせは
静岡市役所健康づくり推進課 健康政策担当
電話054-221-1571まで

メールアドレス
kenkousuishin@city.shizuoka.lg.jp

食育応援団として活動をしたい方
(団体・個人でもOK)も募集しています。

たべしずねっと
http://www.tabeshizu.net/shokuiku/
「静岡市の食育」をクリックしてください！

応援団名

管理栄養士＆調理師 向坂智子

応援内容	伝統食品、保存食作り、体験や調理実習 幼児から高齢者にわかりやすく日常生活に取り入れやすい 栄養学、調理学、スポーツ栄養学のサポート	対応エリア	静岡市内
		対応時間帯	10～15時
		費用	材料費と交通費実費
コメント	体験を通して学ぼう！わかりやすく楽しく食物の大切さを伝えます。	定員	応相談
		調理有無備考	調理有
対象者	<div>親子</div> <div>幼児</div> <div>小学生</div> <div>中学生 高校生</div> <div>青年～ 中年</div> <div>高齢者</div> <div>学校授業可</div>		

応援団名

特定非営利活動法人 日本細胞矯正普及協会

応援内容	代謝病についてのミニ実験等 食(栄養)と細胞との関わりを表にて説明 デトックス方法等を知る	対応 エリア	静岡市内
		時間帯	応相談
		費用	材料費1人500円
コメント	食に関する意識が今までとは変わります。 地産地消や福祉増進に結びつきます。 子どもの時からの教育が最も大切です。	定員	10～30人
対象者	<div>親子</div> <div>幼児</div> <div>小学生</div> <div>中学生 高校生</div> <div>青年～ 中年</div> <div>高齢者</div>	調理有無 備考	調理実習、ミニ実験有 (無添加)

応援団名

静岡ガス(株)静岡支社

応援内容	家庭科授業やクラブ活動、自治会、PTAなどでの調理実習 や料理教室 「エコ・クッキング講座」(環境に配慮した料理教室) 「朝ごはん講座」	対応 エリア	静岡市内
		時間帯	応相談(水曜日を除く)
		費用	材料費実費1人500円～
コメント	静岡ガスエナリアショールーム静岡クッキングスタジオを拠点 に調理実習を通して「食」について学ぶ講座を開講していま す。	定員	応相談
対象者	<div>親子</div> <div>幼児</div> <div>小学生</div> <div>中学生 高校生</div> <div>青年～ 中年</div> <div>高齢者</div>	調理有無 備考	調理有

応援団名

いちご大福

応援内容	ワッハッハ！ 笑って覚える食育だア！	対応 エリア	静岡市内
		時間帯	いつでも
		費用	応相談
コメント	いちご大福 どこでも行きます。	定員	何人でも
対象者	<div>親子</div> <div>幼児</div> <div>小学生</div> <div>中学生 高校生</div> <div>青年～ 中年</div> <div>高齢者</div>	調理有無 備考	なし

応援団名

生活協同組合 ユーコープ

応援内容	手軽にできる家庭料理、体にやさしい簡単料理、、お菓子や パン作り等、ご要望に応じて講師を派遣いたします。コープ店 舗のコミュニティールームもご利用いただけます。 お気軽にご相談ください。	対応 エリア	静岡市内
		時間帯	応相談
		費用	材料費1人500円程度
コメント	コープしずおかは、組織合同し生活協同組合ユーコープとして 新たに発足しました。	定員	応相談
対象者	<div>親子</div> <div>幼児</div> <div>小学生</div> <div>中学生 高校生</div> <div>青年～ 中年</div> <div>高齢者</div>	調理有無 備考	応相談 調理有

応援団名

Doみそくらぶ

応援内容	みそ造り体験 顕微鏡でこうじ菌を観察する 食育啓発	対応 エリア	静岡市内
		時間帯	応相談
		費用	応相談
コメント	チャレンジDoみそ 誰でも どこでも 簡単楽しいみそ造り	定員	10～100人
対象者	<div>親子</div> <div>幼児</div> <div>小学生</div> <div>中学生 高校生</div> <div>青年～ 中年</div> <div>高齢者</div> <div>障がい児・者</div>	調理有無 備考	みそ汁を作る程度

応援団名

静岡友の会

応援内容	食に関してすべて エコクッキング、鍋帽子、だしのとり方、パン、菓子 乳幼児の食 について	対応 エリア	静岡市内
		対応 時間帯	平日 昼間
		費用	材料費と交通費実費
コメント	主婦を対象に、生活の基礎となる「衣・食・住」を伝えたい。	定員	なし
対象者	<div>親子</div> <div>幼児</div> <div>小学生</div> <div>中学生 高校生</div> <div>青年～ 中年</div> <div>高齢者</div> <div>主婦</div>	調理有無 備考	調理有

応援団名

JA高部女性部 地域活性化クラブ

応援内容	地場野菜の旬のおいしさを調理を通して伝えます。 農業女性たちが、野菜や果物の生産現場のなまの話を 伝えます。	対応 エリア	清水区周辺
		対応 時間帯	昼間
		費用	材料費実費
コメント	採れたての農産物をかかえて調理室へ伺います。	定員	30人くらい
対象者	<div>親子</div> <div>幼児</div> <div>小学生</div> <div>中学生 高校生</div> <div>青年～ 中年</div> <div>高齢者</div>	調理有無 備考	調理有

応援団名

酒井みどり

応援内容	食生活についての講話や実習 折り紙を使って食材を折る、お弁当作り など	対応 エリア	静岡市内
		対応 時間帯	応相談
		費用	材料費実費
コメント	食を通して健康を考えてみませんか？	定員	応相談
対象者	<div>親子</div> <div>幼児</div> <div>小学生</div> <div>中学生 高校生</div> <div>青年～ 中年</div> <div>高齢者</div>	調理有無 備考	調理有

応援団名

萩原康宏(天文本店)

応援内容	野や山に出かけ採れた食材を調べながら天ぷらにして食べる 身近な食材での天ぷらの実演と講義 子ども向けの地産地消の内容を含んだ簡単な調理実習 食育の話、生産者との交流や地元食材についての話	対応 エリア	静岡市内
		時間帯	応相談
		費用	材料費実費
コメント	どんな施設でも出かけます。 静岡の幸を楽しみながら調理	定員	調理有は会場の定員まで 調理無は何人でも可、
対象者	<div>親子</div> <div>幼児</div> <div>小学生</div> <div>中学生 高校生</div> <div>青年～ 中年</div> <div>高齢者</div> <div>障がい者</div>	調理有無 備考	調理有 調理無は講師の実演のみ

応援団名

麻生キッズデンタルパーク

応援内容	子どもの口腔内の健康 発育増進につながる食に関するセミナー開催	対応 エリア	静岡市内
		時間帯	いつでも
		費用	無料
コメント	お口の健康の大切さをお伝えします。	定員	30人
対象者	<div>親子</div> <div>幼児</div> <div>小学生</div> <div>中学生 高校生</div> <div>青年～ 中年</div> <div>高齢者</div>	調理有無 備考	なし

