

# 静岡市食育応援団

静岡市  
健康づくり推進課  
☎054-221-1571

## 食育応援団とは？

静岡市では食に関する様々な知識・経験を持った個人・団体・企業の方々を「食育応援団」として登録し、市民の皆さんに食の大切さを伝えるために講話や調理実習などを行っています。

食について疑問に思ったことに対して講話や実習を行って欲しい…と思ったことはありませんか？

そんな食について学びたいときは「食育応援団」がお手伝いします。利用にあたっての詳細は8ページをご覧ください。

## 依頼内容（例）

- ・エコクッキング
- ・テーブルマナー
- ・郷土料理について
- ・添加物のお話
- ・歯と口の健康
- ・減塩料理教室
- ・乳製品について
- ・お茶のいれ方や料理
- ・添加物のお話
- ・男性の料理教室
- ・みかんアート
- ・簡単なおやつ作り
- ・3食食品群
- ・旬食材について
- ・出汁について
- 等

## 食育応援団 登録団体一覧 ・ 詳細

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間		
大橋 晴海(静岡おさかなアドバイザー)				静岡市内	材料費と 交通費実費	午前・午後		
コメント・活動内容(一例)				定員	調理	その他		
静岡のおさかなで毎日元気に健康づくりをしましょう!				20~100人	あり			
料理教室	魚の解体 (マグロ等)	魚の講話	昭和の 食生活	対象者	親子	幼児	小学生	
郷土料理	地産地消	旬食材	基本的な 生活習慣	中学生~ 高校生	青年~ 中年	高齢者	授業可	

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間		
静岡市食生活改善推進協議会				静岡市内	実費 要相談	平日 10-16時		
コメント・活動内容(一例)				定員	調理	その他		
地域の方々へ健康のお手伝いをしています。				20~100人	あり			
早寝早起き 朝ご飯	食事時の 挨拶	郷土料理	牛乳・乳製品 の講話	対象者	親子	幼児	小学生	
伝統料理	高齢者の 健康	簡単な おやつ作り	良い食生活 の進め方	中学生~ 高校生	青年~ 中年	高齢者	授業可	

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間		
八木 章夫				静岡市内	実費 応相談	応相談		
コメント・活動内容(一例)				定員	調理	その他		
プロが教える「和食」の美味しさのコツをお伝えします。				10~50人	あり			
テーブルマナー	出汁の基本	和食の 家庭料理	男性の 料理	対象者	親子	小学生	中学生~ 高校生	
プロの懐石料理や茶懐石		郷土料理	旬食材	青年~ 中年	高齢者	栄養士		

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間	
管理栄養士・調理師・防災士 向坂 智子				静岡市内	材料費と 交通費実費	10～15時	
コメント・活動内容(一例)				定員	調理	その他	
「台所から備える防災講座」等幅広く活動しています。				応相談	あり		
災害時の調理方法	伝統食品作り こんにゃく等	高齢者の食事	ケア食	対象者	親子	幼児	小学生
楽しい栄養指導	季節の漬物作り	スポーツ選手の食事サポート	ボイルハム 食品加工等	中学生～ 高校生	青年～ 中年	高齢者	授業可

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間	
特定非営利活動法人 日本細胞矯正普及協会				静岡市内	材料費1人 500円程度	応相談	
コメント・活動内容(一例)				定員	調理	その他	
食と細胞の活性化とは？				30～50人	要相談		
食事を通じて 体質改善	デトックス効果 について	食を予防学の観点から みた時の講話		対象者	親子	幼児	小学生
食べ合わせ	環境問題	基本的な食生活について		中学生～ 高校生	青年～ 中年	高齢者	

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間	
静岡ガス 株式会社 静岡支社				静岡市内	材料費実費	応相談 水曜日除く	
コメント・活動内容(一例)				定員	調理	その他	
学校授業・自治会・PTA活動等での 料理教室・調理実習を承ります。				応相談	あり	学校授業は 費用応相談	
調理実習	エコクッキング	朝ご飯講座		対象者	親子	小学生	中学生～ 高校生
				青年～ 中年	高齢者	授業可	

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間	
いちご大福				静岡市内	応相談	いつでも	
コメント・活動内容(一例)				定員	調理	その他	
笑って覚える食育だア！いちご大福 どこでも行きます。				何人でも	なし		
笑いを交えた食育の話				対象者	中学生～ 高校生	青年～ 中年	高齢者

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間	
生活協同組合 ユーコープ しずおか県本部				静岡市内	材料費1人 500円程度	応相談	
コメント・活動内容(一例)				定員	調理	その他	
コープ店舗のコミュニティールームもご利用いただけます。				応相談	あり		
手軽にできる 家庭料理	体に優しい 簡単料理	お菓子や パン作り	新茶の手摘み	対象者	親子	幼児	小学生
収穫体験				中学生～ 高校生	青年～ 中年	高齢者	

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間	
DO(ど)みそくらぶ				静岡市内	材料費と 交通費実費	応相談	
コメント・活動内容(一例)				定員	調理	その他	
誰でも、どこでも、簡単、たのしいみそ造りをお伝えします！				応相談	あり		
味噌の講話	顕微鏡で こうじ菌観察	味噌造り体験	授業可	対象者	親子	幼児	小学生
				中学生～ 高校生	青年～ 中年	高齢者	障害児・者

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間	
静岡友の会				静岡市内	材料費と 交通費実費	平日昼間	
コメント・活動内容(一例)				定員	調理	その他	
生活の基礎となる「衣食住」をお伝えします！				なし	あり		
エコクッキング	鍋帽子	出汁の取り方	パンや お菓子作り	対象者	親子	主婦	
乳幼児の食	男性料理教室						

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間	
JA高部女性部 地域活性化クラブ				清水区周辺	材料費実費	昼間	
コメント・活動内容(一例)				定員	調理	その他	
採れたての農産物を抱えて調理室へ伺います！				30名程度	あり		
旬の調理	地場野菜 の調理	農産加工品	生産現場の お話	対象者	親子	幼児	小学生

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間	
萩原 康宏（天文本店）				静岡市内	材料費実費	応相談	
コメント・活動内容（一例）				定員		調理	
静岡の幸を楽しみながら調理をお伝えします。				・調理有：会場定員まで ・調理無：何人でも		あり	
天ぷらの 実演・講義	子ども向けの 地産地消	料理教室	食育の話	対象者	親子	幼児	小学生
地元食材の 講話	生産者との 交流	野外での調理体験 野山に行き食材を天ぷらに		中学生～ 高校生	青年～ 中年	高齢者	障がい者

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間	
イオン清水店				静岡市内	無料	9～14時	
コメント・活動内容（一例）				定員		調理	
総合学習・家庭科等の授業やイベントの場としてご相談ください。				20～30人 (授業の場合応相談)		なし	
食育体験	学習会の開催	店内見学	食育講座	対象者	親子	小学生	授業可
売り場を使った クイズラリー		店舗のバックヤード探検					

食育応援団名				対応エリア	費用	定員	
株式会社 ケイ・ミート				静岡市内	0～1,000円 (材料費)	10～20人	
コメント・活動内容（一例）				調理	対応時間		
無添加ソーセージ作りを通して、添加物について勉強します				あり 講師実演のみ可	平日の午前または 午後の2時間位		
無添加ソーセージ作り (調理室での対応可能)	食肉の 基礎知識	食肉の安全 な調理方法		対象者	幼児 (親子教室)	小学生	青年～ 中年
アウトドアバーベキュー の楽しみ方	食品添加物 表示の見方			高齢者			

食育応援団名				対応エリア		費用	
清水桜が丘高校生活研究部				・清水区 ・葵・駿河区東部		無料	
コメント・活動内容（一例）				定員	調理	対応時間	
「食育紙しばい」を通して食育活動を実施します。				30人程度	なし	平日の 16～18時か 土・日曜日	
食育紙しばい				対象者	親子	幼児	小学生
				中学生～ 高校生	青年～ 中年	高齢者	授業可

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間	
静岡みかんパートナークラブ				静岡市内	材料費と交通費実費	午前・午後	
コメント・活動内容(一例)				定員	調理	その他	
地元静岡のみかんを身近に感じてもらえる活動をしています。				応相談	あり		
紙芝居	皮を使ったアート体験	みかんの講話	みかんを使った料理	対象者	親子	幼児	小学生
				中学生～高校生	青年～中年	高齢者	

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間	
マックスバリュ東海 株式会社				静岡市内	交通費実費	午前・午後	
コメント・活動内容(一例)				定員	調理	その他	
食育インストラクターが楽しくお伝えします！				30～100人	あり	講話のみ可	
大型魚の解体	魚の講話や試食	カルシウムの上手なとり方	健康講座	対象者	親子	幼児	小学生
食品表示	選食力	地産地消	減塩の仕方	中学生～高校生	青年～中年	高齢者	授業可

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間	
調理師・フードコーディネーター 牧田 まさ子				静岡市内	材料費実費	応相談	
コメント・活動内容(一例)				定員	調理	その他	
ちょっとした工夫で毎日の食事の支度が楽になります。				応相談	あり		
旬食材の家庭料理	美味しく見える盛り付け	マナー	男性の料理教室	対象者	親子	幼児	小学生
歳時記の家庭料理	介護食のアドバイス	減塩のコツ	郷土料理	中学生～高校生	青年～中年	高齢者	

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間	
竹内 章代(茶懐石の御所丸)				・葵区 ・要相談	材料費実費	火曜午後(応相談)	
コメント・活動内容(一例)				定員	調理	その他	
日本人が育てた様々な文化がいかに優れているかお話しします。				応相談	なし		
和食や茶懐石の特徴	12カ月の歳時記	食文化	食作法	対象者	親子	幼児	小学生
陰陽五行の哲学の話	茶道1から10	箸・漆・陶磁器の講話		中学生～高校生	青年～中年	高齢者	

食育応援団名				対応エリア	費用		
株式会社 明治 中部支社				静岡市内	・学校向けは無料 ・料理教室は一部有料		
コメント・活動内容(一例)				定員	調理	対応時間	
乳製品やチョコレートを通して、楽しく食を学ぶ各セミナーをご用意しています！				20～30人(応相談)	あり	平日 10～15時	
①出前授業:「水分補給と食事教室」中学生～ 「みるく教室」「カカオチョコレート教室」小中学生向け 「食事と運動教室」大人向け				対象者	親子	小学生	中学生～ 高校生
②出前料理教室: 「親子クッキング」小学生と親子 「ヘルシー乳クッキング」中学生以上				青年～ 中年	高齢者		

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間	
NPO法人 食空間コーディネイト協会中部支部 静岡チーム				静岡市内	材料費実費	平日 10～15時	
コメント・活動内容(一例)				定員	調理	その他	
食卓空間の大切さをご提案致します。				応相談	要相談	他団体との コラボ歓迎	
家庭での 食事作法	食に対する 思いやりの心	箸の持ち方	一汁三菜	対象者	親子	幼児	小学生
食のマナー	行事・食文化 の継承	共食		中学生～ 高校生	青年～ 中年	高齢者	

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間	
株式会社 杏林堂薬局				静岡市内	材料費実費	午前・午後	
コメント・活動内容(一例)				定員	調理	その他	
食や運動など健康の取り組みをサポートします！				応相談	あり	講話のみ可	
健康測定会	健康セミナー	運動時の食事	料理教室	対象者	親子	幼児	小学生
熱中症対策	早寝早起き 朝ごはん	3食食品群	乳製品 について	中学生～ 高校生	青年～ 中年	高齢者	授業可

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間	
ふじのくに茶ちや会				静岡市内	材料費実費	午前・午後	
コメント・活動内容(一例)				定員	調理	その他	
「茶育」を実施！ お茶を身近に感じてもらえる活動をしています。				要相談	要相談		
お茶のいれ方	闘茶・煎茶道 茶道体験	茶畑の 収穫体験	お茶の歴史	対象者	親子	幼児	小学生
和食講座	茶葉の 料理教室	日本型食習慣 の講座		中学生～ 高校生	青年～ 中年	高齢者	

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間	
静岡市子ども食堂ネットワーク				静岡市内	子ども無料	応相談	
コメント・活動内容(一例)				定員	調理	その他	
楽しく美味しい食事を子ども達に提供します。				応相談	あり		
子ども食堂の開催	地産地消の食育	食べる楽しさをお伝えします		対象者	親子	幼児	小学生
こども食堂開催したい方へのサポート				中学生～高校生	青年～中年	高齢者	授業可

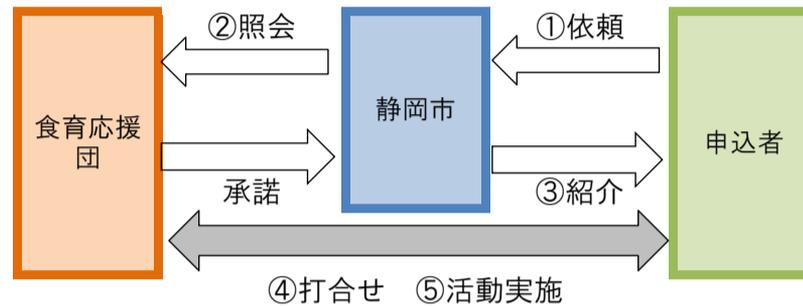
食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間	
麻生キッズデンタルパーク				静岡市内	無料	木曜日を除く 平日の午前中	
コメント・活動内容(一例)				定員	調理	その他	
お口の健康の大切さを楽しくお伝えします。				～30人	なし		
子どもの口腔内の健康		発育増進につながる食に関するセミナー		対象者	親子	乳幼児	小学生
				中学生～高校生			

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間	
三井農林株式会社 食品総合研究所				静岡市内	無料	平日 (時間応相談)	
コメント・活動内容(一例)				定員	調理		
紅茶の基本(産地・製法等)について学ぶことができます。				応相談	要相談 (紅茶のいれ方、飲み比べ)		
紅茶と緑茶の違いについて	紅茶の健康効果	世界の紅茶の歴史	日本の紅茶の歴史	対象者	親子	小学生	中学生～高校生
静岡の紅茶の歴史	紅茶のいれ方			青年～中年	高齢者	障がい者	

食育応援団名				対応エリア	費用	対応時間	
味の素株式会社				静岡市内	無料	平日 2時間目以降	
コメント・活動内容(一例)				定員	調理	必要なもの	
和食をベースとした「おいしさ・楽しみ・共食」で健康を支えることに繋がる食育活動です。 「だし・うま味の味覚教室」				20～40人	無(授業前に事務局がだし取りを実施)	PC、プロジェクタ、スクリーン (大型テレビ可)	
味を感じる仕組み	基本5味について	だしの試飲(うま味体験)	だし素材の観察	対象者	小学5～6年生	学校の授業、クラス単位で実施(45分)	
だしを上手に使う和食	日本10大発明のうま味調味料とは	感じたことを語り合うアクティブラーニング(主体的に参画する学び)		家庭科や総合学習との連動が可能			

# 食育応援団 を利用する流れ

- ① 申込者は、日程・内容が決まったら、添付されている「食育応援団紹介依頼書」に必要事項を記入し、健康づくり推進課まで郵送またはEメール・FAXでお送りください。  
「食育応援団紹介依頼書」は、市ホームページからもダウンロードできます。（“静岡市食育応援団”で検索）
- ② 市は「食育応援団紹介依頼書」を受領後、希望に合う食育応援団に活動を照会します。
- ③ 市から申込者に食育応援団を紹介します。（食育応援団の代表者の連絡先をお伝えします。）
- ④ 申込者は食育応援団と直接実施内容等の打合せをします。
- ⑤ 活動を実施します。
- ⑥ 申込者は、活動終了後「食育活動報告書」（所定の様式をお渡しします）を市に提出してください。



**【注意】**

- ※ 食育応援団の活動は基本ボランティアですが、材料費や交通費などの実費相当分は申込者負担となります。
- ※ 原則、会場の用意や会場借上料も申込者負担となります。
- ※ 希望に合う食育応援団がない場合や実施が難しい場合はその旨を連絡します。

## お気軽にご連絡下さい！

### 利用方法について

- ・利用方法がいまいち分からない
- ・予定している予算で出来るか聞きたい
- ・この内容が実施可能か相談したい

申込未定の場合でも  
お気軽にご相談下さい。

### 活動一例

- 以下のような団体からもご依頼を受け活動しました！
- ・先生の研修会
  - ・中高年の有志団体
  - ・子育てサークル
  - ・生産者団体
  - ・児童クラブ
  - ・NPO法人

### 登録団体募集中

食育応援団として活動をしたい方（個人・団体でも可）を募集しています。  
詳しくは「たべしずねっと」  
↓  
“静岡市の食育”をクリックしてみてください。

## 食育応援団 お申し込み・お問い合わせ

お申し込み・お問い合わせは健康づくり推進課で受け付けております。

静岡市役所 健康づくり推進課（静岡庁舎14階）  
〒420-8602  
静岡市葵区追手町5-1  
電話：054-221-1571 FAX：054-251-0035  
mail：kenkousuishin@city.shizuoka.lg.jp

