

食の安全フォーラム「メディアに惑わされない食生活」 アンケート

- 1 本日のフォーラムはいかがでしたか？
 - ・ 基調講演「フードファディズム～メディアに惑わされない食生活～」
 - 満足できた 107・前に一度講聴しましたので良かったです
 - ・ 大満足です
 - ・ 思っていた以上にわかりやすい
 - 思っていた内容ではなかった 4
 - その他 2・興味深い話でした
 - ・ 日頃の思い込み（無意識の）に疑問を与えられとても良かったがその上での判断基準材料が不足。時間不足。
 - ・ パネルディスカッション「あふれる食情報との付き合い方」
 - 満足できた 86・色々の立場の方の話しが聞けたこと
 - 思っていた内容ではなかった 6・高橋さんの話だけが役に立った
 - その他 3・解りやすくよかったです。もう少し時間をほしかった様に思いました
 - ・ 鈴木氏の発言「1人1人が情報発信原になること」の意味興味深い
 - ・ 普通だった
- 2 今日のようなイベントがあったらまた参加したいですか？
 - ぜひ参加したい 105
 - 参加しなくていい 1
- 3 他に、どんなイベントがあれば参加したいと思いますか？
 - 今日のような形式のフォーラム（下の質問にも答えてください） 104
 - ・ どんなテーマを希望しますか？
 - 食品の安全性について（添加物、農薬、食中毒など） 66
 - メディアについて（食の安全に限らず） 39
 - 地産地消、農業問題について 54
 - その他 5・農薬がどの程度使われているか今は基準はどうなっている？どの程度で身体へのリスクがあるのか
 - ・ 輸入食品どの様に作られてきているのか？輸入時の保存方法
 - ・ 食品表示について
 - ・ 食育について
 - 工場や検査施設を回って食の安全について学ぶバスツアー等 40
 - 調理実習と食品のお話 26
 - その他 1・いかに農薬をおとして野菜を食べられるのか
- 4 このフォーラムは何をみて参加しましたか？
 - 広報しずおか1月1日号 24
 - 新聞 6
 - 生協機関紙「MIO」 10
 - 募集ちらし、ポスター（下の質問にも答えてください） 50
 - ・ どこで見ましたか？

- 生協 18
- 保健福祉センター 6
- 生涯学習施設 8
- その他 12 (市役所・県立大学2・食協・父が持ってきた・職場)

知り合いから聞いた 23

その他 14 (生協のメールを送付してもらった・食協・たべしずねっとからサイトに連絡もらった・テレビの広告・ペガサートの講座
農協・庁内WEB・COOP2・FAX・市役所インフォ2)

6 あなたは・・・

①性別 男性 26 女性 87

②職業 学生 2 食品事業者 5 一般 78

食品関連行政担当者 11

市民団体、サークル 8

団体名 デイサービスボランティア・静岡県学校給食ネットワーク・食生活改善推進委員
うぐいす会・生協4・

うらにつづきます

今日のイベントの感想や、意見などご自由にお書きください。

- ・身近なテーマでとても参考になりました。パネリストのそれぞれの立場も理解できましたが正しい情報の見分け方のむずかしさを益々感じました
- ・男性の参加者が多いこと、一般で参加できることにおどろいた
- ・先生が言われた事が参考になりました。宣伝される物にまどわされますが、続かない事は絶対にしないように手作り、地産地消、うす味に頑張っています。これからも世相にまけないよう、しっかりした目、耳を…!
- ・新聞やテレビをよく活用しているので、直接いろいろ話を聞いて良かったです。年に1、2度こうした機会があると良いと思います。現在食品があふれているので、その分気をつける事も多く感じました。食品を例に出してくれて勉強になりました
- ・COOPの正しい情報を信じています。食品は食品である、そうですねそう思えばふり回されませんね。産地がどこで(中国)あってもこれは大丈夫ですと
- ・高橋先生のスパッとお答するハッキリした回答が良かった。メディアにまどわされないようたち止まって私も先生のように「食べ物を食べ物としておいしくたべる」
- ・何でも人に頼らず自分自身で判断考えられる自立した消費者でありたい
- ・消費者が受け身に甘んじて、結果、情報に振り回されているなど感じました。最終的には自分の頭で考え、感じることを信じるのが大切だと思いました。また信じられる自分になる為にはどうするべきかと考えが広がっていきました。普段は子育てで子ども中心の生活をしていますが、託児設備の整った講演会だったので、久しぶりに一個人としてじっくり話をうかがい、思考をめぐらせることができ、また充実した内容だったので、満足しています。ありがとうございました
- ・基調講演は今まで聞くことのないお話でとても参考になりました。私もずいぶんメディアに

振りまわされているなあーと気づかされました。きっぱりとした話がすっきりしました。パネリストの寺田さんからは情報を流す側の本音がきかれてよかった。新聞広告と自主規制していることは大切なことだと思います。私たち受け手は信頼して新聞をとり、新聞社を信頼していたメディアを冷静に読みとき自分で考えて行動することの大切さを感じました。よい企画でした

- ・ 人（メディア）の誘惑に乗り易いので今日の講演を忘れずに無駄なく健康に暮らしたいと思います
- ・ 思っていたよりもいろいろな話を聞くことができとても良かったです。パネリスト同士の情報交換の場になっていてそれもいいなと思いました。協力し合えばいいメディア利用方法が見つかるのではないかと思います
- ・ 聞き易くて良かったです。知ることの大切さ知らない恐ろしさを改めて思いました。是非又よい発信をして下さい。特に講師の先生方が良かったです。ありがとうございました
- ・ パネルディスカッションでマスメディアの方もいらしたのでいろいろな違う見方を知ることができて良かったです
- ・ 講演もパネルディスカッションもとても面白かったです。各々のパネリストの視点、立場からの発言が聴けたのは良かったです。メディア代表の方々特に本当にお疲れさまでした。いろいろ本音を言うてくださってありがとうございます。現状もよくわかりました。これからいろいろ考えてみたいことがたくさんありました。立ち止まって考えてみることを大事にしたいと思います
- ・ 食生活について考えてみるよい機会になりました。メディアに惑わされないようにしたいと思いました。このフォーラムにもし参加しなかったらいろいろなサプリメントを購入していたと思う。ありがとうございました
- ・ 基調講演は思っていたかた苦しいものでなく楽しく聞かせていただきました。パネルディスカッションは、いろいろな立場の人のいろいろな物の見方、考え方を聞くことができたためになりました。意見交換シートを休憩時間に回収するにすれば、休憩時間が短すぎる気がします。講演を聞きながら記入は難しいと思います。高橋先生の歯に衣着せぬ発言、辛口トークが聞いていて気持ち良かったです。会場からの質問（意見交換シート）に対する回答、意見を高橋先生だけでなく、他のパネリストの方からも聞きたかったです。何のために座っているのか疑問に思いました
- ・ 今日のお話を聞いて情報をうのみにしないで、正しく判断していく事が大事だと言う事がよくわかりました。勉強になりました、ありがとうございました
- ・ 大変興味深い内容でした
- ・ 高橋先生のお話はとてもわかりやすく、興味深いものでした。やせる飲料を主人にも飲ませて散歩する様にすすめてしまうところでした。娘たちも朝など忙しいとついカロリーメイトを持って登校してしまいますし、学校の自動販売機にあって、食事のかわりとして存在しているのが問題です。食べものは食べもの他のものでの代用はしてはいけないと思いましたバナナダイエットはやめさせました。今日正しいことがよくわかりました。
- ・ 日常的にTV等で目にする〇〇を飲むとやせる！などの「こんなCM流して良いのだろうか」と思うものが多い現状の中高橋先生のお話でスッキリしました。情報の正しい読み方を身につけることで、まどわされずに食品を選択できることを学ぶことができました。栄養指導などで、やせる錠剤やサプリメントの効能期待されることがあります。今後は栄養士としてキツパリ話をしていきたいと思えます
- ・ 一本筋の通った説明で分かりやすかった。自分で判断すること、宣伝をうのみにしないことを学びました
- ・ 高橋先生の話は、明解で食品とかサプリ補助製品等に対する考え方が変わりました。参加して良かったです。映像も分かりやすく素晴らしかった。食品表示の簡素化、是非やってほしい。生協が食育教育にもっと力を入れてほしい

- ・高橋先生のお話は今までの情報をそのまま受け取りがちだった私にはためになりました
- ・やはり最近自分で考えて食べるということにつきるのでしょうか…じぶんが生きている同じ地域で育まれたものを多種それぞれの適量を摂るといのが大事なのだとすることを再認識しました。しかし、このような教育を成人向けに特に男性にしてくれる場はなかなか難しいですね。親が子に食事を用意しない時代ですから…メディアの実状もわかりいろいろ考えさせられたフォーラムでした。ありがとうございました
- ・野菜は昔ながらの作り方でとか、食べ方を考えさせられました
- ・自分がどれだけメディアに惑わされていたか、知る事ができました。幼い子供も育てているので、今後気を付けたいと思います。今日は参加してとても良かったです。ありがとうございました
- ・とても参考になりました。高橋先生にはもっともっと全国的に講演していただいて食の安全を国民が深く考えるようにハッパをかけてほしいです
- ・生協のポスターが目にとまり参加しようと思いました。できれば場所の地図をのせてほしかった。駅からの交通手段を書いてあったらスムーズにたどりついたと思います。高橋先生の講演とても感銘しました。おっしゃっていることいちいち納得です、明快なお話ぶり最高です。今回参加してほんとうによかったし、来れなかった人に伝えたいと思います。ディスカッションも内容が参考になりよかったです。学長さんの司会よかったですまとめが上手です。今日の適任者です
- ・パネルディスカッションより質疑応答のほうがよかった
- ・毎日流れる情報におぼれて何が正しいか解らないので、こういう機会は有りがたいです
- ・大変勉強になった。今後続けて市民教育をして下さい
- ・フードファディズムという言葉は初めて聞きましたがよく分かりました
- ・食品の安全性より情報の安全性←ごもっともです
- ・高橋先生の明確なご教示に感銘しました
- ・食についてあらためて基本的に「食べる」という認識を得たことは良かった！いろんなメディアで紹介されている情報にもこれから興味をもって食について考えていきたいと思います。本日は貴重なフォーラムありがとうございました
- ・貴重なお話をうかがうことができ参加して良かったです。巷にあふれる情報の発信手は社会の構成員として、また大人として子供達に対し恥ずかしくないのかとも思いました小学校や保育所にて食育など言われますがこういった講義こそ真の食育ではないのかと思います
- ・質問の答えがあまりにもぶっきらぼう
- ・消費者として賢く生活して行きたいと思います
- ・基調講演とても良かったです、早口でもう少しゆっくりお話いただけたらと思いました。情報は沢山とり入れていいと思うがやはり判断は自分自身の責任だと常に思っています
- ・とても勉強になった、しつもんをとり上げてもらいうれしかった。コープのイベントをふやして下さい
- ・フォーラムがよかった。高橋先生の話がよかったと思います
- ・良かったです、今日の講演に参加して色々な情報に惑わされなく食生活しよう
- ・高橋先生のお話わかりやすく楽しかったです
- ・高橋先生の明解なお話がとても良かった。メディアの裏話も聞くことが出来良かった
- ・日頃どうしても野菜不足になりがちなのサプリメントや野菜ジュース等に頼りがちだったがそれよりも野菜、海藻、キノコ類等を多めにバランスのとれた食事を摂るとい当り前の食生活が一番理想だと改めて感じたので、少しずつ実践していこうと思いました。休憩時間が短すぎて意見交換シートは書けませんでした
- ・自分が勉強していればマスメディアに惑わされることないと思います
- ・おもしろかったです。食についてのことをいっぱいあったのでうれしかったです。お母さんは米はげんまいで食に気をつけて作っています。でも、げんまいは味はふつうだしぼろぼろ

です。でも今はしちぶづきです。これからも、食のけんこうについてがんばってください。本で読んだけど、ぎゅうにゆうはも一どくでほねがばらばらになってくると言ってたけどほんとうなんでしょうか？

- ・高橋先生のお話「ずばり！」が多く好き！講演内容参加者質問への解答すべてすっきりさせて戴きました。参加して良かった。「情報の安全性」自分で判断できる力のない人が多くなっている」本当だ、みんなに伝えて気付かせなくちゃ
- ・鈴木さんへ 静岡ダッシュ村は動きはじめています
- ・今日はありがとうございました。私は小学6年生（今年中学）でも、食に興味があります。お母さんも本当は来る予定だったけど、仕事が入ったので来られなくなりました。すごく行きたくてました。今日はお話を聞いて良かったです。長い間本当にありがとうございました。これからもがんばって下さい
- ・本日はこの様な講演を一般者に聴講する場を開いていただきありがとうございました自分一人では分からない事情や温度や空気みたいなものをパネルディスカッションによって、マスコミの立場や提供者の立場や消費者の立場から「何か」が浮かんでくるのではないかと思ってこの場に来てみました。みなさんのお話を聞いて自分の意見を言える程に分かった訳でも感じた事をすぐに形にできませんが、それぞれがそれぞれに向かって狭いところでしか目も向かない、小さなものでしかない気がしました
- ・日々目にする食品の情報については、私自身は気にすることや左右させられることはないと思っています。それは、わざわざそれを買うのはめんどろであるし、おいしく食べられればOKだと思っているからです
- ・テレビがあそこまで愚鈍なのか一端が見えたと思います。広告のことや「取材」を番組側の都合のクダラなさとか。パネリストはそれぞれ興味深い人々で面白かったです。
- ・メディアに感わされない食生活、我々の日常生活においてメディアに感わされこれらの食生活に入りこんでいるという事におそろしさを知りました
- ・メディアの影響力の大きさを感じるとともに、消費者側の情報リテラシー、メディアリテラシーの重要性を感じた。またマスメディアに限らず、我々消費者も情報発信するメディアとなりうることを認識しなくてはならないと思う。高橋先生のようなメディアにケイショウをならす存在が必要であると思う。大きな影響力をもつマスメディアを監視する組織がないことが問題なのではないかと思う。情報に対して、一度立ち止まり考えるようなりテラシーを高めていきたい
- ・講演の内容はよくわかりました。しかし記憶できるかとなると不安です。パワーポイントで表現された一部の資料でも提供していただければ後日役に立つと考えます。携帯のデジカメで撮られている人がいましたが、準備のよい方だと思いました。次の講演を期待しています。ディスカッション自分で考えて行動することが大切である。受験問題の如く、覚える教えられたことのみを信じて行動していたのでは、賢くなったと思うだけで真実はわからないのではないか。今日は楽しかったです。
- ・講師の話が大変よかった。鋭い洞察力で情報を整理分析されたお話は大変強い関心を持った。安全な食生活を保証する行政の機能、役割、権限、指導、監査、勧告はどうなっているか。生産製造輸入品流通卸小売について（農水省、厚労省、食品安全委員会、公正取引委員会、消費者庁その他自治体）健康食品の情報では、講師の話の通り と思います。メーカーなど業者に対する勧告、指導の強化、生活者に教育して調査、監視、業務監査の機能役割をボランティアで実行するのかどうか。企業の社風、決算書、現場視察公開も重要と思います。不安定な企業が多すぎる
- ・高橋先生のお話は、分かりやすく、自分がメディアに感わされていることもあると反省したり、情報を冷静に受けとめなければならぬと感じました。食べることで命をつないでいくので「食」を大切にしているつもりですが、自分や家族も含め、もっと落ちついて食の情報を考えたいです。パネルディスカッションも聞いてよいですが、高橋先生のお話に興味があつ

たので、もっと時間を取ってもらえたら私はうれしかったです

- ・食はおいしく食べるものだと思います。しかも安く又経済的な観点も入れたフォーラムであつたらもっと良かったと思います。逆にメディアの有効性と強調されても良いです。知識、一つの視点として捉える人が圧倒的です。テレビに惑わされている人が今食に関して何%いるでしょうか
- ・高橋先生のお話はずっとうかがいたいと思っていましたので、参加できてうれしく思います。私は、高校で家庭科を教えています。現在の勤務校で使っている教材プリントの中に「洋食はよくない」「添加物はよくない」とイメージさせるものがあり、頭の中にいくつも「？」がついていました。教員はまん中の立場で伝えていかねば、そのためにはもっと学んでいかなければ…と改めて感じました。ありがとうございました
- ・中国製の食品は全く買わなくなりました。地産地消も安全だろうと思いつているのはありますが、その反面農協は農家へ農薬などの野菜への使用の指導などは？どの程度が安心？安全？なのか消費として心配な事もあります。今使つてはいけないのに昔から残つている農薬を使つているのでは？とか心配はつきません。農地を借りて自分で農をして自給するしか安心安全は得られないのかしら、農家へ行って手伝つて体験する機会があつたら確かめて見たいです
- ・フードファディズムとても興味深いものでした。私の知つている食品ばかりの説明でおもしろくもあり、納得のいくものでした。自分でも、野菜から肉から魚そのものから栄養をとつた方がいいのはわかつていましたが、今一度再確認しました。小さな子供がいるので、ムリせず、いろんな物を食べさせて元気な体を作つてほしいと思つています
- ・高橋先生のお話には同感できることがたくさんありました。「そう！そう！」と思つながら夢中になつて拝聴しました。ありがとうございました。そんな私も、数年前には「健康食品」勧誘に悩まされてました。食生活に自信がなく、これさえ食べれば…とは言われていないのにこれだけを頼みにしたい自分がいました。彼女らの強引な勧誘が宗教（洗脳）めいて引いてしまいましたが。個人として、自分が情報を発信する立場にもなつていることを痛感しました。パネリストの方々のそれぞれの立場からのご発言が、とても興味深く、また自分の考え方にもプラスになつたと思つます
- ・情報社会の世の中、色々な情報がありますが、自分で自分にとって有益かどうか、自分で考へて判断して商品を買つたり、勉強したりしたいと思つました。自分にとってどうか？ですよ！商品を作る提案する時に苦勞するかと思つますが自分で体験した事実は身を持って知る事ですから真実身がありますし、信頼信用につながるのではないかと思つました
- ・身内に病を抱えた者がいると、少しでも良くしたいとの思いで、メディアだけでなく人様から勧められた物もつい取り入れようと思つてしまいます。結局、亡くなりましたが、その経過の中で思つた事は、あくまで主力の治療法ではないという事です。やはり日常からの食事、運動、睡眠での予防の大切さを痛感します。今日の講演、本当に勉強になりました。パネルディスカッションも多様な見方、考え方がわかり、勉強になりました。今日のフォーラムに参加して、本当に良かったと強く思つます。もっと大勢の人にも何かの機会に参加してもらいたいと思つます。ありがとうございました
- ・食品食事調理…食中毒が一番恐ろしい…え？そうだったの…メディアが取り上げない所で見落とされていることを再認識しました。賢い消費者作りが大切。行政、学校、家庭教育を充実させたい。若い人等に特に教育の機会を作つてほしい。パネラーの先生方のそれぞれの分野での見方が参考になりました。あの手この手の情報発信あの手この手で情報受信、発信側と受信側の信頼関係を築く方法、方策をどう発展させるか私も考へていきます
- ・高橋先生の講はとてもよく分かつて参考になつた。青汁についてスパッと答えが出て現在いろいろサプリメントを飲んでいますが考へようと思つます。アガリスクもやめようかと思つます。パネルディスカッションも各分野の方々が本音をおっしゃつたりしてとても良かったです。いろいろ自分で判断をすることが大切になることが分かつてが正しい判断をするに

は難しい。自分達で発信するのも一つであるのかな、不安だったら立ち止って別の手段を考える事が大切と分かる。おうちコープをとっている者にとってCOOPの話も聞けてよかった。ありがとうございました

- ・「フードファディズム」に関してもっと聞いていたかったです。(パネルディスカッションよりも食の安全メディアに惑わされない方法など聞いていたかった)「フードファディズム」の3タイプをもっと詳しく説明して欲しかった。書く時間がない事ががっかりでした図書館で健康食品中毒百科を見てみたいと思います。はずかしい事ですが、食品衛生課は知らなかった課です。もっと市民とかかわりあった(食物、食品)情報を広報などで知らせて欲しいです。(例 広報に1品(ヘルシア、カロリーメイト、バナナダイエット)の効果を得るにはどの位量を体重何kgの人が何gいくつ食べると効果を得るなど)
- ・高橋久仁子氏の講演は、とても歯切れ良くわかりやすくとても良かった。食の安全に関する講演は、学者の方が話すとうっかりすることが多く、一般消費者がかえって混乱することもあります。一般の人より、本当のことがわかっているのに、それを消費者に伝えきれない側(行政 生協など)も、もっと努力すべきではないかと思う一難しいとは思いますが。今回のように、メディアの情報に惑わされてしまう多くの消費者が、自己責任と言いきれない、社会全体の問題として、もっと真剣に取り組む必要があるのではないのでしょうか。今回の主催者側が中心となって、まぎらわしい表示について、もっと多くの場面で問題提起が必要だと思います。私たちも、正しい知識、正しい判断につとめたいと思います。ぜひ検証きかん、表示のかんそ化を一緒にめざしてほしいです
- ・高橋久仁子先生の「フードファディズム～メディアに惑わされない食生活～」は日頃から思っていた事や感じていたことを明解に語ってくれて、スッキリした。自分が今までやってきたことが正しかったとわかり、これで良いのだと思った。情報の氾濫する今のメディアに惑わされずに生活していくべきだと思った。「食べ物は複雑系」なのだ口コミってすごい…マスメディアの信仰もすごい、食の安全を格好よく発信できたら良い etc パネルディスカッションは野菜の代わりにサプリメントで栄養補充ができない。地産地消が食に関して身近な道。食品の安全性を皆で考える。一人一人が情報の発信源。消費者の消費行動で社会が変わっていく。一人一人がまじめな消費者になってほしい
- ・高橋先生ファンのひとりとして本日はとても楽しみに参りました。情報発信する際には「高橋先生にお読みいただいても合格点をいただけるように」と意識しております。年間100本以上食に関するお話をさせていただく機会を頂戴するので、一般の方が抱える「食に関する問題」に間違いなく対応するため「FOOD SCIENCE」等信頼できる数少ない情報を大切にしております。(一般のかたには「信頼してよい情報のありか」が伝わっていませんね)私は高橋先生もおっしゃった通り…白インゲン豆とバナナの科学的(?!)オスミツキを与えた先生…本橋氏ですね…などは名前をあきらかにし注意喚起をしてもいいのではないかと考えております。(彼はその後もフルーツでやせる等の本を出版しています。コリません)消費者のみなさんには…とにかく「基礎的な理科の知識を獲得していただく」ことと「白黒ハッキリさせたがる…グレーを受け入れない」「簡単ワカリヤスサばかり追い求める」といった態度を改めることをオススメしたいと思います。「食べ物を口に入れたあとのことを考えない=消化吸收代謝への無理解」からお若い方は「コラーゲン」をせっせととるしおばちゃんは農薬と食品添加物をけぎらいする…根っこは同じですね。※SBSラジオショッピングの原稿のお話は笑いました。「らぶらじ」の中でも同じなので。ただ…ディレクター以下全スタッフが苦しみながらの放送です。健康食品系ではなく「馬刺」だったりするとほっとします…※今日高橋先生がお話下さった内容についてはほぼ間違いなく発信できているかな…とホッといたしました(誤りはいそいで訂正いたします)今後も「たべしずねっと」様の情報を載せさせていただけるようなクオリティーの維持につとめて参ります※柿沢さんはアミューズのタレントさんです。彼女は「飾り物」です。彼女のつくるベジスイーツは高橋先生がおっしゃった野菜ジュースと同じレベルです。お菓子として召し上がることは自由

ですが、健康によいだの野菜摂取に有益というのは「さっかく」です。彼女とお話すると「フードファディズム」満載です…

ご協力ありがとうございました。
アンケートの結果は、今後のイベントの参考とさせていただきます。