

平成 28 年度静岡市食品表示モニターアンケート集計結果

1 食品表示モニター活動を行ってよかったですか？

- ・ よかった 24人
- ・ どちらでもない 2人
- ・ よくなかった 0人

<よかった理由>

- ・ 活動をしていなければ食品表示をしっかりと見ることがないと思うので。
- ・ 食は私たちにとって大切なものであり、一個人として食生活を見直すきっかけになりました。そして食品表示を通して、食品の供給と消費について理解を深めました。
- ・ 普段、目に留めないものを見るようになったので。
- ・ 食生活関係は奥の深い事がわかりました。何事も継続することが大切だと思いました。
- ・ 野菜、果物、木の実の豆類等、輸入物が多く、容器包装、立て札での表示を意識し、為替レートにまで強く気にするようになった。
- ・ 家族も少し気にするようになってくれた。
- ・ 商品購入の際、必ず表示内容を確認し、理解できる範囲内で考えて選ぶようになった。
- ・ 以前にも増し、買物時に表示に注意して購入するようになったから。

<どちらでもない理由>

- ・ 食品表示をきちんと見るようになったのは良かったと思います。ただ、似たような品物だけになってしまったので、色々な品物に挑戦できなかった。

2 来年も食品表示モニターをやってみたいと思いますか？

・ やってみたい	18人
・ やりたくない	6人
・ 未記入	2人

< やってみたい理由 >

- ・ 続けることに意義があるし、勉強になるので。
- ・ 食品表示が一定表示基準に合っているかを見ることの他に、（１）見やすさ（２）消費者が理解しやすいか（３）活用できるか という視点を加えて、さらにモニター活動をしていきたいと思います。
- ・ 食品と食に関する意識が強くなった。関心を持つようになった。
- ・ 続けることに意味がある。
- ・ 毎日の家庭の食生活の事で安全安心を元に一日一日が勉強です。
- ・ 食品表示のチェックはおもしろい。好きである。日常生活化しつつある。
- ・ 負担にならず続けられる。
- ・ ようやく食品表示について少し勉強させていただいたので、さらに「知りたい」
- ・ 個人的には面白いと思うが、同じ人の動向はあまり意味ないのかも？

< やりたくない理由 >

- ・ モニター活動は続けたいのですが、研修会等で出かけていくのに、自宅から 1 時間半位かかるのが大変です。
- ・ 食品表示について、たくさんの方がモニターを経験した方が良いと思うので。嫌だという意味ではありません。
- ・ 時間がなく、同じスーパーに限られてしまったので、あまり参考になるような報告ができませんでした。
- ・ 同じような食品を撮ることが多く、モニターとしては参考になっていなかったと思うからです。
- ・ 来年度は仕事が忙しくなり難しいです。

3 食品表示モニター活動を通して、変化したことはありますか？

1. 食品表示を以前よりよく見るようになった。	24
2. 表示のきちんとしている店を選ぶようになった。	9
3. 消費（賞味）期限や食中毒に関心を持つようになった。	17
4. 食品添加物や遺伝子組換え食品などについて詳しくなった。	8
5. 食の安全について関心を持つようになった。	22
6. 変化なし	0
7. その他	1
・ 食品ロスへの関心。購入傾向の再確認。	

4 今後表示に追加してほしい項目や、逆に食品表示で改善した方がよいと思うことがありますらお書きください。

- ・ 添加物の表示は原材料とは別枠にしてほしいです。
- ・ 必ずしも見やすい表示ばかりではない。もっと消費者の立場に立ったわかりやすい表示にしてほしい。（文字が小さい。薄い。表示場所が分散していてさがすのが大変など。）
- ・ 原材料表示の中に、アレルギー関連の原材料が含まれていれば、別アレルギー物質〇〇、△△と記載する必要はありませんが、特にアレルギーをもった消費者を考えると「アレルギー物質」の項を義務化した方がよいと思われます。新基準を検討しているのでしょうか。
- ・ スペースの問題もあると思いますが、表示が小さい。高齢者には見えないと思う。
- ・ 国産や外国産をもっとわかりやすく具体的に書いてあると助かる。
- ・ 消費期限をもうちょっと大きくしてもらいたい。開封後何日以内と表示も必要。
- ・ TPP の影響ですべての加工食品の重量 1 位の原材料について、原産国を明記する新ルール案とともに「内容量」の欄で枚数、個数、包装の表示に『重量』併記してもらいたい。
- ・ 材料の産地が書かれていない食品も多く、一番多くその食品で使われている材料の産地だけでも書かれていたら良いな、と思いました。
- ・ 添加物については、はっきり項目をたてて「添加物→〇〇」とあると、私のような無知な者でも意識できるのですが。（新表示法では何種類かの表示の仕方が認められているようですが、項目別のほうが明らかでよいと思います。
- ・ 添加物の目的（理由）が素人でも大まかにわかると助かります。たくさん表示が並んでいると不安になるため。

5 今後、静岡市食品表示モニターで取り組んでほしいことや、改善した方がよいと思うことがありましたらお書きください。

- ・ 郵送する切手代を負担してほしい。
- ・ 機能性表示食品制度や特定保健用食品制度（トクホ）は、国の審査や許可のもとに施行されましたが、栄養機能食品制度は、企業責任であり、消費者が「自分で自分を守る」ことになる恐れがあります。この3法について、これからさらに取り組んでいかねばならないと思います。
- ・ モニター募集ではなく「食品表示講座」を行なってほしいと思います。（まず内容を勉強してから）
- ・ さいしょにいただく資料に、具体的記入例がもう少しあっても良いと思います。
- ・ これからも続けてください。
- ・ 現在3回勉強会開いておりますが、あと1回ないし2回位開いてくれるとありがたいです。
- ・ スーパーによって定価がちがう。
- ・ 最初の説明会では、間違いやすい食品（分類）、例をもっと具体的に教えていただけると良かったと思います。沢山の資料では目を通しきれません。
- ・ 食品添加物を含む原材料の欄の記載が多い弁当、惣菜を製造している工場の見学をしたかった。
- ・ 貴所の月次報告をもっと早く出してください。
- ・ 通常の調査に加えて、自分で月に1つ品物を決めて、メーカー毎比較しながら表示を見る。特別なものでなくてもよく、強制でもなく、自分のできる範囲で。自分ではいつも同じ物を買ってしまうので、表示の良し悪しがわかりにくかったため。
- ・ 注意して食品のどこを見てモニターするべきか、もう少しわかりやすいと助かります。
- ・ 勉強会、とてもいいと思いました。行きたかったのですが、残念ながら用で参加できず申し訳ありません。
- ・ 法律が変わることなどを多くの市民に知れ渡るよう、消費者講座や出前講座などで行ったらいかがでしょうか。

6 食品表示モニター活動を通しての感想がありましたらお書きください。

- ・ 初めてやらさせていただきました。メールで報告していましたが、受領したという返信が無く、いつも不安でした。内容は別として、届いたかどうか、返信していただけたらと思いました。
- ・ 食品の表示は必ず見るようになり、非常に丁寧に表示してある物もあり、信頼度が高くなりました。
- ・ 食品表示をしっかり見るようになり、真剣に食品を選ぶようになりました。
- ・ 1月の全体報告会の場所は、アイセル21より城東保健福祉エリアの方がいい。(アイセル21は駐車場が狭い。)
- ・ 何千とある食品表示の中で、不適正な表示が消費者に健康被害を与えるかもしれません。また、食品表示が購買者に疑を持たせるかもしれません。そんなことを思うと、食品表示モニター活動は必要で大事なことだと思っています。
- ・ もともと食品添加物などに気をつけて商品を購入していましたが、モニター活動を通して、さらに深く食品表示について理解できるようになったと思います。
- ・ 自分にとって使いやすいスーパーを選んでしまい、同じような報告しかできませんでした。時間があれば、いろいろな店を利用してみたかったです。お役にたてず、申し訳ありませんでした。
- ・ 地産商品の広報等を考えるべきと思う。
- ・ 前回より一層、表示をていねいに見るようになりました。ただ、表示を重視するあまり購入に時間がかかりすぎるようにもなりました。
- ・ 食品に関する知識が増えたこと。食に対して真剣に食品を選ぶことができるようになった。
- ・ 普段手に入れている品物でも若干食品表示が異なっている品物数多く見受けられました。良く食品表示を見る事ですね。
- ・ 表示義務を守って、信頼できる食品を売っているお店や会社ばかりだと改めて感心しました。消費者が関心を持ち続けていくことで、企業も安心安全な商品を提供し続ける努力をしてくれと思います。地道な活動ですが、関心を持って商品を選ぶことができました。ありがとうございました。

- ・ 多種多様な食品を調べ時代の流れの中の食文化を感じます。個々の家庭独自の味を作り上げていく時代ではなくなりました。どこにでも出来合の食べ物があり割合おいしいと思います。名の知らない食品なども数多くあります。食品についての表示やその他の情報を常に勉強していくことは大切だと思います。
- ・ 活動の成果により、食品の選び方、食べ方、注意点等を広報で掲載して高齢者等に注意を促すきっかけになると良いと思います。
- ・ 今までにはなにげなく買物をするが多かったが、表示を確認して購入するようになった。
- ・ 食品表示に関心ができて、食品に対して安心安全が大切に思うようになりました。
- ・ マンネリ化しないための方法、新しい情報、チェックのポイントについて月次報告の中で更に教えてください。
- ・ 食の安全・安心に関し行政やメーカーが努力している。
- ・ 活動は表示を見ようとするきっかけになるが、その内容が正しいか（使われている材料の記入がない、アレルギー表示など）どうかは、個人の知識によるので、そこを突き詰めて調べるかどうかで、正しくモニター活動が行われているかは不明と感じている。自分では正しいと思って、個別に誤りを指摘されない限り、自分のミスや思い違いに気づきにくい。お手数でも誤りは都度指摘してくださるほうが、モニターの質も上がると思う。
- ・ 毎月、自分が買物するものが似たようなもの、同じお店になりがちで、これで内容は良いのか、いつも疑問でしたが、買物する時に表示を見て前回との違いなどがあるとおもしろかったです。
- ・ 自分の無知さに気づき、図書館で食品表示に関する本を最近、かりてくるようになりました。（ありがとうございます。）
- ・ 国内品の多くは法に則っていることを改めて認識しました。ただ、とても親切な表示法とそうでないものがあり、会社の姿勢の違いなどモニターになって改めて気づくこともありました。1人の人間の買物動向は所詮決まりきっているし、品物も店も偏りがち。それゆえ、同じ人が半年、表示モニターをやるのは良いのかどうかと思いました。（自分のことをふりかえってみて。）
- ・ パソコンのメールが上手いかずに、ご迷惑おかけ致しました。FAX があればよかったと思いました。